



# WILDNIS IM HERZEN


## MONGOLEI Altai

2. - 23. Juni 2019

Eine dreiwöchige Reise ins Altai, ins heilige Gebirge der Mongolen. Eine innere wie äußere Reise in nahezu unberührte Natur, ins weiße Land deiner Seele. Im Tavan Bogd Nationalpark wandern und reiten wir, sind 10 Tage mit Pferden und Kamelen unterwegs in der Weite des Seins, in der Stille einer noch ursprünglichen und von Naturwesen bewohnten und beseelten Natur. Innere Resonanzräume öffnen sich und wir werden stiller im Geist, kommen an im Sein. Im Fluss des Lebens, im nomadischen unterwegs sein, geborgen in kleiner Gruppe und dennoch freien Räumen für individuelle Erfahrung und Tiefe, reisen wir zum Selbst, zum Ursprung und Quelle des Lebens. In Verbindung mit Natur und Natürlichkeit reisen wir durchs Land der Nomaden und Schamanen.

### Altai, heiliges Gebirge der Mongolen.

Wenn wir den Ruf vernehmen aus dem weißen Land der Seele, aus dem noch Unberührten, dem Unbekannten, kommt er aus der Tiefe der Erde, aus der Tiefe unseres Seins, und meist aus alter Zeit. Die Erinnerung, die die Sehnsucht schürt in die Begegnung mit der Wildnis in dir, mit den ursprünglichen Kräften, mit deiner Quelle, ist die ErlINNERung in dir an deine wahrhaftige Natur. Schamanische Kräfte rufen dich zum Ursprung zurück, in die natürliche und liebende Verbundenheit des Menschen mit den Wesen und Kräften dieser Erde, des gesamten Kosmos. Es ruft das archaische Wissen in dir zurück in die Verbundenheit mit Mutter Erde, zurück zu den Wurzeln, nach vorne in ein lebendiges und freudvolles Sein.



### Mongolei, das ist der Ruf der Wildnis in dir

ein weiter Horizont und Weite im Blick. Die natürliche Einfachheit und eine noch nahezu unberührte, den Menschen heilige Natur. Mensch im Einklang mit der Natur und Schamanismus in seiner Ursprünglichkeit als natürliche Verbindung zu den Kräften.

Mongolei, das verbinden wir mit nomadischem Leben und Freiheit, die Wildnis im Herzen und die Heimat im Sein. Der Ruf der Wildnis ist wie der Ruf der Adlerin, ein Ruf der Freiheit. Ein freier Flug des Geistes in der Weite des Seins.



## EINE DREIWÖCHIGE RUNDREISE IM LAND DER SCHLAFENDEN DRACHEN



Nationalpark Altai Tavan Bogd, auf 3300 m Höhe, unser höchstes Camp: hier beim heiligen Ovoo am Gletscher.

Diese Altai Reise begleitet: **Frank Kelleter, 32 Jahre, Physiker und Weltenforscher.** Mit großer Freiheitslust ausgestattet, bereiste ich die Welt der äußeren Erscheinungen und inneren Welten, mit dem Wunsch, mein ganzes Potenzial zu entfalten. Mit Cowboys und Jägern zu Pferd durch die Wildnis von Nordwest-Kanada reitend, mit einer 15-köpfigen Zirkustruppe auf 20 Pferden für ein halbes Jahr durch Chiapas, Mexiko, und schließlich durch die Mongolei: 14 wilde Freunde und 24 Pferde, die uns für ein halbes Jahr durch die Mongolei trugen, in Zelten oder unter freiem Himmel schlafend, es war wunderbar!

Nachdem ich es viele Jahre als großes Geschenk wahrnahm, die unterschiedlichsten Kulturen und Naturplätze der Welt bereisen zu dürfen, möchte ich dies teilen und anderen Menschen ermöglichen. Daher begann ich Pferdereisen zu organisieren, die eine Mischung zwischen äußerem Abenteuer und innerem Wachstum sind, die Erlebnisse schenken, die tief berühren und zu innerer Fülle und Frieden führen – in den wunderschönen naturbelassenen Gegenden unserer Erde.



Meine Intention auf dieser Reise ist es, diese beiden Ebenen zu verbinden und mit Euch zu teilen: Diese abenteuerliche Reise zu Pferd durch das mongolische Altai – gut betreut und begleitet von unserem mongolischen Reise-Team sowie einer Köchin – und das sich Öffnen im gemeinsamen Raum in der Verbundenheit mit der Natur und den Kräften der Wildnis. Dies führt uns zu der Präsenz und der Intensität, zu der Dich diese Reise einlädt!

Bei einer Nomadenfamilie am wunderschönen Khotton See kommen wir mit unseren russischen Allradbussen nach zweitägiger Tour den Hovdfluss entlang an. In Ölgy sind wir von Ulaanbaatar aus mit einer kleinen Maschine gelandet und mit einer Übernachtung dort im Jurtencamp unseres kasachischen Fahrers und erfahrenen Guide, nach Marktbesuch und Museum dort, zu unserer großen Tour mit den Pferden aufgebrochen. Hier am Khotton See angekommen, lernen wir Karbai, unseren Pferdeführer und seine Familie kennen und haben Zeit, uns mit unseren Pferden und den Packkamelen vertraut zu machen. Wir freunden uns mit den Pferden an, den Sätteln und machen unsere ersten Ausritte, denn von hier starten wir zu einem 10-tägigen WanderRitt durch den Tavan Bogd Nationalpark, wo sich in den weißen Gipfeln der stillen Berge die Grenzen der Mongolei, China, und Sibiriens berühren. Zu Pferd oder zu Fuß, wenn du nicht reiten möchtest, geht es zuerst zwei Tage am See entlang, dann hinein in wilde Flusstäler, über die Bärenschlucht hinauf und über einen Pass zum weißen Fluss hinunter. Von unserem Basiscamp hier wieder in einer Tagestour in die Höhe, bis an den Rand des Gletschers mit seinen fünf heiligen Bergspitzen. Wir reiten oder wandern ca 15 - 20 km am Tag, rasten auch mal 2 Tage zwischendurch an einem kraftvollen Platz und erfahren so in der Weite des Altai das nomadische Leben. Wir campieren mit unseren Zelten an kristallklaren Seen und Flüssen, an faszinierenden Orten der Natur, Kraftplätze, die dich auftanken mit frischer Energie. Wir tauchen ein in die Weite und Stille und werden selbst still und weit.

### Termin und Preis:

**2. bis 23. Juni 2019**

**Reisepreis 3.990 € inklusive internationalem Flug ab Berlin mit MIAT** Mongolian Airlines  
**und nationale Flüge Altai bei Buchung bis 2.3., danach Reisepreis 4100.- € incl. Flug.**  
Reisepreis ohne Flug bei Selbstbuchung internat. Flug: 3090.- €

### Im Preis enthalten in der Mongolei:

deutsch sprechende mongolische Reiseleitung, alle Transfers, die Rundreise im Altai in russischen Allradbussen mit pistenerprobten Fahrern, alle Übernachtungen im Hotel (DZ), in Jurte (DZ oder 3er), im Zelt (DZ) - EZ im Hotel und Einzelzelt on tour mit Aufpreis möglich). Vollverpflegung - auf Wunsch auch sehr gut vegetarisch, während der Rundreise durch unsere mitreisende Köchin. Alle Besichtigungen, Eintritte für Museum und das kulturelle Veranstaltungsprogramm. Allen Mitreisenden steht für die gesamte Reittour im Altai ein Pferd zur Verfügung, mit Sattel und Zaumzeug entsprechend den Bedingungen vor Ort. Reithelm und darüber hinaus eventuell gewünschte Reitausrüstung muss mitgebracht werden.

### Anmeldung und Information:

Impuls & Continuum  Gina Gohl  Ibach 2  88263 Horgenzell  
Telefon 0049 (0)7503 - 9313100  
Mailto: gina-gohl@web.de

[www.impulsundcontinuum.de](http://www.impulsundcontinuum.de)