

# 99 HIMMEL

**MONGOLEIREISE vom 27. JULI BIS 10. AUGUST 2019 ZU DEN NOMADEN**



**DER WEITE UND SCHAMANEN  
DES EWIG BLAUEN HIMMELS.  
VATER HIMMEL UND MUTTER  
ERDE UND DAS UNIVERSUM  
EIN KREIS, DENN ALLES LEBEN  
VOLLZIEHT SICH IN KREISEN.**

**ALLES IN DER NATUR IST  
LEBENDIG UND BESELT, HAT  
EINEN GEIST, ENERGETISCHE  
KRAFT: DIE TIERE, DIE BÄUME  
UND PFLANZEN, DIE STEINE UND  
FELSEN UND BERGE, FLÜSSE UND  
SEEN HABEN SEHR MÄCHTIGE**

**GEISTER, SEELEN UND DIESE WERDEN VON DEN DORT LEBENDEN MENSCHEN NOCH  
IMMER GEEHRT UND MIT RITUALEN BEDACHT. VIELE NOMADEN DER MONGOLEI,  
INSBESONDERE DIE ÄLTEREN, LEBEN NOCH IN TIEFEM RESPEKT FÜR DIE KRÄFTE DER  
NATUR UND DER AHNEN UND IHRE TRADITIONEN KÖNNEN MIT DENEN DER INDIANISCHEN  
VÖLKER NORD AMERIKAS VERGlichen WERDEN. HIMMEL UND ERDE MIT ALL IHREN  
GEISTWESEN, SEELEN, IN DER NATUR SIND LEBENSRAUM FÜR UNS MENSCHEN UND ES  
IST ABSOLUT WICHTIG, EIGENTLICH NATÜRLICH, MIT ALL DIESEN KRÄFTEN IN  
VERBUNDENHEIT ZU LEBEN.**



Der Schamane (Böö) oder die Schamanin (Udgan) kommuniziert mit den unsichtbaren Kräften, den Geistern oder Seelen, verbindet sich mit der Energie des jeweiligen Ortes oder Wesenheit und ist zuständig für die Harmonie zwischen Natur, den Naturwesen und den Menschen, ist Mittler zwischen den Ahnenwesen und den Lebenden und befragt in Trance die Ahnen um Rat und Weissagung. In Zeremonien bietet er seinem Ahnengeist seinen Körper an, sodass der Ahne oder die Ahnin durch seinen Mund und mit seiner Zunge sprechen können. Die Aufgaben von Schamanen betreffen Heilung, Wahrsagung und die Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Naturwesen und Mensch. Tungaa wird uns in die tiefen und archaischen Weisheiten der mongolischen

und sibirischen schamanischen Kosmologie einführen.

Tungaa ist eine burjatische mongolischen Schamanin. Mit ihr reisen wir Richtung Osten und Norden ins Burjaten Land, zu ihren Verwandten. Wir leben dort nahe der sibirischen Grenze jeweils mehrere Tage bei Batshireet und Dadal mit den nomadischen Familien in Gästejurten und Zelten. Wir haben Anteil an ihrem Alltag und Leben und für eine kurze Zeit sind wir willkommene Gäste der Familie, sind ein Teil von Tungaa's Verwandtschaft, nomadisches Leben hautnah. Die Nomaden an der sibirischen Grenze leben in Holzblockhäusern, auch in Jurten, je nach Lagerstätte. Es gibt die Möglichkeit auszureiten, zu wandern und wer möchte, kann natürlich auch die Tiere mit versorgen und lernen, wie sie die Milch zu verarbeiten und vieles mehr ...





Wir erfahren von und mit Tungaa die Weisheit der mongolischen Kosmologie, die Anrufung der 99 Himmel, der Tengris, wovon die höchste Kraft der ewig blaue Himmel ist, Schöpferkraft der sichtbaren und unsichtbaren Welt. Wir erleben Zeremonie und Ritual und auch Zeiträume für persönliche Beratung und Behandlung. Tungaa reist mit uns als Schamanin, als Weggefährtin und Freundin und mit Suwdaa in Begleitung als Organisatorin und Übersetzerin sind wir mit zwei herzlichen mongolischen Frauen unterwegs, die

uns ihr Land und das Leben - das Traditionelle auf dem Land und das Moderne in der Stadt, sehr gerne zeigen und vermitteln. Je nach Größe der Gruppe reisen wir in ein oder zwei Kleinbussen mit pistenerprobten Fahrern.

### Dein Windpferd reiten

Die persönliche psychische Kraft wird als Windpferd bezeichnet und um diese ins Gleichgewicht zu bringen oder dort zu halten, muss man beten und den Wesenheiten und Ahnen Geschenke und Opfertgaben bringen und Rituale vollziehen, die von Achtung und Wertschätzung sprechen. Das ist der alte mongolische Brauch und so werden wir es halten. Wir werden singen, denn jede Schamanin, jeder Schamane muss auch seine eigene Anrufung der Kräfte finden und manchmal auch mit der Trommel tanzen. Wer möchte, kann die eigene Trommel, Maultrommel ... mitbringen oder eine mongolische Trommel vor Ort kaufen – diese solltest du dann allerdings am besten vorbestellen, damit du sie auf die Reise gleich mitnehmen kannst.

**Diese Reise kann stattfinden, wenn sich bis Ostern 6 – 8 Menschen verbindlich angemeldet haben.** Je früher die Buchung deines Fluges erfolgt, umso günstiger ist das Ticket. Von MIAT Mongolian Airlines gibt es im Sommer Direktflüge ab Frankfurt nach Ulan Bator, die Anzahl ist jedoch begrenzt, daher empfiehlt es sich frühzeitig zu buchen. Ansonsten gibt es via Moskau ab Berlin Flüge mit MIAT und mit Aeroflot via Moskau von verschiedenen Städten aus D/A und CH. Auch Air China via Peking ist möglich. Die Flüge müssen selbst gebucht werden.

Reisepreis 14 Tage inclusive aller Unterkünfte und Verpflegung (auch vegetarisch möglich) und Programm: 2190.- €, Frühbucher bis 20. März 2090.- €.



### Verlängerungstage:

**Zairan ist ein alter Schamane, noch aus altem Holz geschnitzt, schamanisierend und mit eigener Schamanenschule lehrend.**

Wir haben ihn als Reisegruppe letztes Jahr erlebt mit Teachings und Ritualen und Einweihungen und waren seine Gäste bei einer großen Feuer Zeremonie mit vielen wilden Schamanen und Schamaninnen: es war beeindruckend! Seine Schülerinnen erhalten weitere Einweihung und wer möchte, kann mit dabei sein bei den Teachings, Fragen im Gepäck haben und selbst mit ihm arbeiten. Der Termin steht noch nicht sicher fest, ist aber angefragt vom 23. – 27. Juni oder 10. – 13. August, also ein paar Tage vor der Reise mit Tungaa oder danach. Wer mit dabei sein möchte, fliegt dann entweder schon am Dienstag 23. Juli ab Frankfurt mit MIAT oder erst am 14. August zurück. Das Teaching findet in einem schönen Jurtencamp in einem Naturschutzgebiet außerhalb von Ulan Bator statt. Der Preis für diese Tage steht noch nicht fest und richtet sich auch nach der Anzahl der Teilnehmer, daher bitte ich um Nachricht, ob du an diesen Zusatztagen Interesse hast.

### Information und Anmeldung: Impuls & Continuum

Gina Gohl ● Ibach 2 ● 88263 Horgenzell ● Telefon 0049 (0)7503 – 9313100 ● Mailto: [gina-gohl@web.de](mailto:gina-gohl@web.de)